

# Anmeldelser



## BLIVER JEG GLAD IGEN? NÅR KRÆFT RAMMER EN UNG FAMILIE

Forfatter: Anja Enggren  
Udgivelsesår: 2011  
Antal sider: 262 sider  
Pris: 149 kr.  
Forlag: Linie H.  
**Anmelder: Sundhedsplejerske  
Maria Madsen. Aalborg  
Kommune**

Her er en meget personlig bog, hvor forfatteren er hovedpersonen. "Bliver jeg glad igen" handler om Anja, en kvinde og mor, som bliver enke og alene med sin datter Emilie som 34-årig. Hendes mand

EFTER LENNARTS  
DØD BESKRIVER  
ANJA HVAD DER  
HAR HJULPET  
HENDE VIDERE  
GENNEM SORGEN  
OG GIVER DET,  
HUN KALDER  
"KÆRLIGE RÅD"  
TIL LÆSEREN  
UNDERVEJS I  
BOGEN.

Lennart døde af modernærkekæft, og bogen er udelukkende skrevet fra Anjas synsvinkel. Anja beskriver sine oplevelser og følelser på en meget levende måde, hvilket hele tiden holder læseren fanget og opslugt af bogen.

Bogen er opdelt i før og efter Lennarts død. Første del handler om, hvordan det er for familien, at Lennart får konstateret modernærkekæft, og hvordan de kæmper mod sygdommen. En kamp hvor de

oplever håb om, at kræften er forsvundet, og pludselig vender den stærkt tilbage. Efter Lennarts død beskriver Anja hvad der har hjulpet hende videre gennem sorgen og giver det, hun kalder "kærlige råd" til læseren undervejs i bogen.

Det er konkrete råd, som Anja gerne vil hjælpe andre efterladte og forældre med i lignende situation. Nogle af rådene omhandler, hvordan forældre kan involvere deres børn før et dødsfald og i sorgprocessen derefter. Hun beskriver også mange modstridende følelser om at sørge, savne, elske Lennart og samtidig føle glæde ved at møde en ny mand og skal samtidig støtte sin datter, som også har det svært efter at have mistet sin far.

Som sundhedsplejerske finder jeg bogen yderst brugbar og relevant af to årsager. For det første er det en bog, som giver et tydeligt billede af, hvordan det er at være den forældre, der står alene med sit barn efter at have mistet sin partner. For det andet er bogen meget anbefalelsesværdig til andre forældre i lignende svære livssituationer, fordi det er en meget personlig bog og kan derfor måske hjælpe andre i en lignende situation. At kunne hjælpe andre var et mål med bogen for Anja, og det er jeg sikker på, at bogen vil medvirke til. ♥

ER DU BLEVET INSPIRERET OG FÅET  
LYST TIL AT ANMELDE BØGER?

Så henvend dig til Anette Sørensen  
anettesoerensen@fs10.dk - også hvis du ønsker  
at anmelde en konkret bog.