

Bliver jeg glad igen? *Når kræft rammer en ung familie*

Anmeldt af Kirsten B. Jensen
Kræftoverlever og kontaktperson i Tidslerne

Forfatter: Anja Enggren
Forlag: LinjeH
Udgivelsesår: 2011
Sideantal: 264 sider
Pris: 149 kr.



En hudløs ærlig, let tilgængelig, informativ, nærværende, anbefalelsesværdig og kærlig bog.

Anja, som bogens forfatter hedder, har givet sig selv lov til at mærke og gennemleve alle de faser, der kan følge med en stor sorg. Hun har givet sig tid til at skrive det ned både for sin egen og sin datters skyld, men også med tanke for, at den skal kunne

hjælpe andre i en lignende situation.

Bogen beskriver meget levende og detaljeret hendes oplevelser og følelser fra hendes mand får konstateret uheldelig modernærkekræft i en alder af 36 år. Deres møde både med det etablerede sygehussystem og den alternative verden. Deres håb og tvivl og til sidst den store sorg og tabet af sin mand og sin datters far.

Hun beskriver, hvordan hun foruden sin egen sorg skal støtte datteren og hvordan hun takler omverdenen.

Spørgsmål som at skifte med datteren er også en faktor, der skal tages stilling til.

De store følelser og tanker der kommer på spil, da hun forelsker sig igen og samtidig ikke er færdig med at bearbejde sorgen over sin afdøde mand og hvad med datteren, beskrives meget ærligt og kærligt. Anja fortæller om, hvor hun har søgt og fået hjælp i sin proces bl.a. i sorggruppe, ved coach og clairvoyant foruden de nære relationer.

Jeg har brugt lidt tid til at læse bogen, da det ikke er en roman, man lige løber igennem.

Bogen er hudløs ærlig og skrevet i et hverdags forståeligt sprog. Som læser kan man mærke sorgen, smerten og glæden gennem ordene og tårerne presser sig på indimellem og hvert afsnit skal lige bundfælde sig.

Hvert afsnit afsluttes som et resume med små kærlige råd.

Bogen kan anbefales til unge men også til andre aldersgrupper og også gerne til mennesker, der endnu ikke har haft stor sorg og sygdom inde på livet.

Den giver nyttig viden, som er god at have, hvis ulykken skulle ramme samt stor medfølelse og forståelse for ens medmennesker, som er blevet ramt af sorgen.

Et modigt og flot sorg- og skrivearbejde. □

Ny CD med Lars Muhl og Githa Ben David

En suveræn oplevelse

Anmeldt af Anette Harbech Olesen

Efter en alt for lang pause er Lars Muhl nu tilbage på den musikalske scene, og godt for det. Denne gang i selskab med hans Ghita (ben David). Og sikken et selskab. De to supplerer hinanden fænomonalt. Deres nye cd "To heal the space between us" er et dejligt eksempel på, hvordan et samarbejde mellem to fænomonale musikere kan frembringe et sublimt resultat.



Jeg satte omgående cd'en på, da jeg modtog den forleden, og den har spillet et utal af gange siden, for den er virkelig dejlig. Jeg er ikke fagligt kyndig udi musik, men jeg ved, når jeg hører noget, der påvirker mig positivt, og det gør denne cd. Den gør glad, den gør varm, den frembringer minder fra en svunden tid og den rører mit hjerte. Det er det, der betyder noget for mig. At jeg så også mener at kunne høre, at lyden er i særklasse god, at stemmerne supplerer hinanden sublimt, og at numrene er bearbejdet til perfektion og udsøgt harmonisk nydelse, det må stå for min helt egen ikke-musikfagkyndige regning.

Derfor mine varme og uforbeholdne anbefalinger til Lars og Ghitas cd; "To heal the Space between us", der udkommer d. 16. august.

Pris: 130 kr. + levering hos www.saxo.com □