

Når kræft rammer en ung familie

Anja Enggren fra Allerød har skrevet en bog om tabet af sin mand til kræften for otte år siden

Af Peter Klar

Bog Hvordan føles det at blive enke som 34-årig, og hvordan forklarer man sin seksårige datter, at hendes far er uhelbredeligt syg? Og er det overhovedet muligt at genfinde glæde og kærlighed i livet, når kræften har vundet over ens ægtefælle?

Med sin bog "Bliver jeg glad igen? - Når kræft rammer en ung familie" sætter Anja Enggren fra Allerød fokus på, hvad der sker, når kræft rammer en ung familie.

Anja Enggren var 34 år og havde et godt liv med sin mand Lennart og parrets seksårige datter Emilie i huset i Allerød, da ulykken slog ned, og Lennart blev ramt af modermærkekræft, der viste sig at være uhelbredelig.

Efter to sygdomsforløb døde han for otte år siden. I "Bliver jeg glad igen?" fortæller Anja om sygdomsforløb-

et, følelserne undervejs, sin egen og sin datters sorg, og hun fortæller, hvordan hendes nye liv efterlængende bød på både dyb sorg og berusende forelskelse, som bragte kaos og forvirrende følelser i hoved og krop.

"Men inderst inde håber jeg jo, at der ikke er nogen, som har brug for at læse min bog."

Og hun giver gode råd til andre, som står i en lignende situation.

"Jeg manglede selv en bog som denne, både under sygdomsforløbet og efterlængende, da jeg stod i sorgen. I dag er der kommet flere bøger om kræft, men ikke nogen om, hvad der sker, når det er en ung familie, som bliver ramt,"



siger Anja Enggren.

I dag lever hun lykkeligt med sin nye kæreste, men for at nå dertil havde hun brug for hjælp, og hun måtte gøre drastisk op med sit arbejde og

andre prioriteringer i livet.

"Nu er det bearbejdet, og det har skriveprocessen været en vigtig del af. Med bogen trækker jeg en strek i sandet og sætter et vigtigt punktum. Ikke

sådan at forstå, at jeg ikke sør-

ger og ikke er ked af det, men nu er det en naturlig del af mit liv og en påmindelse om, at man ikke nødvendigvis lever for evigt," siger Anja Enggren,

der håber, at hendes bog kan hjælpe og inspirere andre til at komme igennem sorgen og finde glæden igen.

"Men inderst inde håber jeg jo, at der ikke er nogen, som har brug for at læse min bog," siger Anja Enggren.



Anja Enggren: *Bliver jeg glad igen?* 264 sider, 149 kroner. Forlaget Linje H. Udkommer 3. maj